

HEBERGEMENT

Il est possible d'avancer ou de prolonger votre séjour. Informez-vous dès votre réservation pour connaître les modalités et les disponibilités.

L'hébergement est organisé en chambres de 2 lits (reliés à la demande pour les couples) ou 4 lits d'une personne avec cabinet de toilette (douches) et sanitaires. Attribution des chambres par Françoise, notre hôtesse, en fonction des genres (H/F) et des arrivées, dans un juste esprit de partage.

La pension comprend : le petit-déjeuner continental, le déjeuner et le dîner et un goûter dans l'après-midi. L'alimentation est bio selon le marché et végétarienne (poisson sur demande). Les boissons ? Eaux, thés et tisanes. Si vous avez un régime particulier ou des intolérances, veuillez nous le signaler à la réservation.

Pour le bien-être de tous et la sauvegarde du lieu, il n'est pas possible de fumer dans l'ensemble de la propriété (maison, chambres et jardin).

Le linge de toilette (serviettes et gants) n'est pas fourni.

Munissez-vous d'une lampe de poche pour les promenades dans l'île le soir, de chaussettes et chaussons pour circuler dans la maison.



« IZENAH », L'ILE AUX MOINES,

est un lieu à découvrir, idéal pour le ressourcement.

Selon l'imagination, la plus grande île du Golfe a la forme d'une croix, d'un ange ou d'un saurien.

C'est un petit monde en miniature aux paysages contrastés, à l'ambiance douce et parfumée. Des chemins étroits enjambent de mini-collines et descendent de mini-vallons couverts de mini-bois de pins aux noms de conte de fées : Bois d'Amour, Bois des Soupirs, Bois des Regrets. Elle a tout du refuge paradisiaque pour les amoureux de la mer et de l'insularité sereine.

L'île aux Moines a une histoire ancienne, comme en témoignent les monuments mégalithiques encore visibles aujourd'hui. C'est un lieu d'élection vibrant d'énergies fortes et curatives.

L'île aux Moines offre ses plages, ses bois et ses innombrables chemins protégés par une abondante végétation dévoilant çà et là d'admirables points de vue sur tout le Golfe. Malgré ses 7 km de long et 4 km de large, vous ne serez jamais à plus de 450 m de la mer. Dans le Bourg, les ruelles se croisent au gré des habitations. Tantôt sentiers, tantôt escaliers, elles vous font découvrir la modeste maison de pêcheur aux murs blanchis et aux menuiseries colorées, tout comme la grande maison de capitaine à la pierre de granit, parfois travaillée.

Une végétation luxuriante à demi-sauvage constitue l'un des principaux charmes de l'île. Au printemps, camélias, mimosas, hortensias et glycines envahissent les sentiers et les jardins et transforment l'île en une immense palette de couleurs pour le plaisir des yeux.

On découvre l'île par ses routes et chemins boisés, à pied ou à vélo (*locations de cycles sur le port*).

Bioénergétique et Aromathérapie

SE REGENERER A LA SOURCE SOLAIRE

avec **Bertille LUGOY**, énergéticienne
et **Claudine VERGNE**, aromathérapeute

STAGE RESIDENTIEL SUR L'ILE AUX MOINES, PERLE DU GOLFE DU MORBIHAN

du mercredi 8 au
samedi 11 septembre 2010



Découvrez la puissance des parfums émanant des huiles essentielles, alliée à la force curative et harmonisante de soins énergétiques de grandes traditions.

Appréciez un séminaire dans une grande maison traditionnelle de l'île, au jardin planté d'essences odorantes ...

Pour un bien-être total, vous bénéficierez d'une table d'hôtes végétarienne et essentiellement biologique, d'un spa, de superbes promenades et, bien sûr, de la proximité de la mer !



OBJECTIF :

«Se régénérer à la Source Solaire»

Ce stage a pour dessein d'élargir notre perspective de la relation microcosme-macrocosme.

Il se propose de nous mettre en contact intime avec notre essence vitale et nous invite à nous ouvrir en toute confiance à la Nature et à la Vie.

Il nous encourage à percevoir et à oser manifester notre source radiieuse ...



PROGRAMME

*Début du stage le mercredi en soirée, fin du stage après le déjeuner du samedi
... et quelques moments de détente !*

Trois jours destinés à :

- ✿ Améliorer son équilibre et augmenter sa vitalité par l'olfaction et l'onction d'huiles essentielles, ainsi que par la pratique d'exercices énergétiques (Qi Gong, respiration, visualisation, méditation).
- ✿ Entrer en relation avec la lumineuse puissance du Soleil à différents moments de la journée, attirer et intégrer sa force régénératrice dans les organes, les glandes et les os.
- ✿ Manifester librement et joyeusement son soleil intérieur en se libérant des émotions, des liens contraignants et des limitations qui affaiblissent son rayonnement.

Les ateliers d'olfaction auront lieu dans la belle et paisible salle de la maison, les exercices énergétiques se feront dans la nature ou en salle, en fonction de leur nature et du climat.



ENSEIGNEMENT

Claudine VERGNE, aromathérapeute, conférencière, enseignante à l'École d'Énergétique Appliquée (Paris).

Claudine anime depuis plusieurs années des stages d'Aromathérapie familiale destinés à prendre soin de son corps, ainsi que des ateliers d'olfaction, dont la vocation est d'harmoniser ses émotions et de développer ses qualités d'être.

Bertille LUGOY, énergéticienne, enseignante (Bioénergétique taoïste, Shiatsu, Do-In, Chi Nei Tsang, Reiki).

Bertille anime depuis quinze ans ateliers et formations en énergétique appliquée et évolution personnelle, nourris par une expérience de vingt années de pratique clinique.



PARTICIPATION

570 € (pour inscription avant le 31 mai)

Hébergement : du mercredi 8 septembre à 17 h au samedi 11 après le déjeuner.

En pension complète (chambre à deux ou à quatre lits, une salle de bains séparée par chambre, trois repas et goûter) : 80 € par jour, soit 240 €.

Formation (dont préparation et fourniture des huiles essentielles et produits de base) : 330 € pour inscription avant le 31 mai 2010, 360 € ensuite.

Erais de transport : à la charge des participants.

Inscription : versement d'arrhes de 30% du montant de l'hébergement et des frais de stage, en deux chèques : 70 € (à l'ordre de «Thermony») et 100 € (à «La Terre Native»).

Vos arrhes seront encaissées début juin et, au-delà de cette date, à réception de l'inscription. Le solde sera réglé à l'arrivée.

MATERIEL

Une liste indicative vous sera fournie avec la confirmation de votre inscription.



INFORMATION ET INSCRIPTION

Claudine VERGNE : 01 43 00 42 22
www.queteparfumee.fr

Bertille LUGOY : 06 82 36 14 07
www.bertille-lugoy.net

Françoise MUGNIER BRAUDE : 06 07 40 40 59
www.lechemindesiles.com



SE RENDRE SUR L'ILE

Par la route : à Vannes, prendre direction Auray, Larmor Baden et suivre les panneaux « Ile aux Moines » jusqu'à Port-Blanc. Déposer les bagages au quai et se garer dans les parkings gratuits en haut du Port). Durée approximative du trajet depuis Paris : 5 heures et demie.

En TGV : de Paris Montparnasse - Vannes : 3 heures.
Puis bus ou taxi jusqu'à Port-Blanc (20 € env.) et bateau pour l'île aux Moines (5 minutes de traversée - 4 € AR).
En juillet, départ toutes les 30 mn, de 7h à 22h.

Taxi collectif pour Le Bourg (2 €) ou marche le long de la jetée du port en suivant les panneaux indiquant Le Bourg.

Le « Chemin des Iles » est situé rue des Escaliers dans Le Bourg. Grand portail bleu à côté de la pharmacie, sur la place de la Mairie.