



## Atelier

Une journée pour découvrir :

- les huiles essentielles et leurs vertus
- une technique originale de massage du dos

L'association de ces deux pratiques permet une approche holistique de la personne :

- Les **huiles essentielles** viennent soutenir l'Esprit, lors d'un voyage intérieur. Les huiles essentielles vous racontent et racontent votre histoire.
- Les **massages bien-être** s'attachent à dénouer vos différents points de tension dans le Corps.

L'association de ces deux pratiques complémentaires est une solution **douce et naturelle** pour accéder au chemin du **bien-être** afin de mieux appréhender et gérer les soucis et stress rencontrés dans votre quotidien.



## Philosophie



## L'Aromathérapie

Qui n'a pas le souvenir d'une odeur/senteur liée à un événement particulier ?  
La lavande utilisée par nos grand-mères, le basilic ou la menthe se trouvant dans le jardin de nos parents...

**L'aromathérapie** a pour but d'améliorer et de retrouver l'**harmonie** entre le Corps et l'Esprit par l'art de combiner les **huiles essentielles**. Chaque huile essentielle possède des qualités intrinsèques qui tendent à rétablir cet **équilibre**.

Technique manuelle de relaxation proposée : **Massage Créatif du dos**

Elle s'exprime par des mouvements enveloppants et profonds. Elle permet une relaxation profonde pour une réelle détente musculaire.



## Le massage bien-être\*

\* Ces séances ne se substituent, en aucun cas, au travail des masseurs-kinésithérapeutes, et n'ont ni la vocation, ni la prétention de régler les problèmes médicaux.

Ces séances se pratiquent dans un cadre sain et sans ambiguïté. Elles n'ont aucun caractère érotique ni sexuel.



## Sur le chemin du Bien-être

*Claudine Vergne et Marianne Roumane*

vous invitent à découvrir l'atelier

Aromathérapie et Massage Créatif du dos

le 26/06/2010

01.43.00.42.22

[www.queteparfumees.fr](http://www.queteparfumees.fr)

06.71.83.38.47

[www.essenceetvibrations.fr](http://www.essenceetvibrations.fr)

### Lieu

Le lieu sera précisé ultérieurement

Le 26 juin 2010 de 9h30 à 17h30

### Date et horaires

### Participation

100 €

(incluant les huiles essentielles et les huiles de massage)

### Inscription

L'inscription se fait auprès des intervenantes :

- Claudine Vergne : 01.43.00.42.22 – [www.queteparfumees.fr](http://www.queteparfumees.fr)
- Marianne Roumane : 06.71.83.38.47 – [www.essenceetvibrations.fr](http://www.essenceetvibrations.fr)